

HIVER 2024-2025

ALPAGES DU BEAUFORTAIN

Randonnée en étoile en hôtel **

6 jours / 5 nuits



Le massif du Beaufortain bénéficie d'un enneigement remarquable. Ici, l'activité touristique côtoie l'agriculture. Les villages (Beaufort, Arêches...) sont des bijoux de l'architecture montagnarde, et les reliefs changeants, entre espaces sauvages et douces immensités neigeuses, dévoilent des sommets et des plateaux aux vastes panoramas sur la chaîne du Mont-Blanc. Le tout offrant un plaisir toujours renouvelé aux randonneurs équipés de raquettes.

PROGRAMME

Jour 01 : Albertville - Beaufort et le Doron.

Rendez-vous à 13h00 devant la gare ferroviaire d'Albertville (Vous aurez pris votre déjeuner avant le rendez-vous).

Transfert en navette privative à Beaufort. Installation à l'hôtel pour 5 nuits.

Visite de ce charmant village savoyard et première balade de mise en jambes autour du village et le long du Doron vers le hameau des Marcots.

Présentation du programme, des matériels et des techniques hivernales, d'orientation et de sécurité par l'accompagnateur

Repas et nuit à l'Hôtel.

Dénivelée : aucun Horaire : 3h00 de marche env.

Transfert : 40 minutes

Jour 02 : Arêches – Le Planey – Plan Villard - Beaufort

Court transfert au village d'Arêches et hameau du Planey.

Montée par de beaux alpages ponctués de chalets traditionnels jusqu'à Plan Villard (1546 m) qui offre de majestueux points de vue sur la Pointe de la Grande Journée (2460m) et le Grand Mont (2633m).

Descente par une belle forêt d'épicéas jusqu'au centre d'Arêches puis Beaufort pour le repas et la nuit à l'hôtel.

Dénivelée : + 350 m ; - 350 m Horaire : 4h00 de marche env.

Transfert : 20 minutes

Jour 03 : Hameau de Boudin - Col du Pré – Beaufort

Depuis le hameau de la Barme, jusqu'au-dessus d'Arêches, vous cheminez jusqu'à Boudin (1306 m), site classé.

Ce hameau alpin est constitué d'un empilement de chalets typiques sur une pente raide exploitée autrefois pour descendre le bois et le foin plus aisément.

Vous montez ensuite au col du Pré (1703 m), superbe passage au cœur du massif, avant de continuer en direction de l'Entrus ; halte qui offre une vue majestueuse sur le lac de Roselend (une des plus grandes retenues d'eau d'Europe) et sur un des sommets mythiques du massif, le Pierra Menta (2714m).

Vous descendrez en passant par le hameau d'alpage des Bouchets et profitons des belles lumières de fin d'après midi sur Boudin.

Retour à l'hébergement.

Dénivelée : + 600 m ; - 600 m Horaire : 5h00 de marche env.

Transfert : 20 minutes

Jour 04 : Arêches – Picherie – Lac du Clou – Beaufort

Transfert au petit hameau de la Picherie (1 150m) et montée dans les forêts d'épicéas pour atteindre petits lacs et tourbières d'altitude recouverts d'une neige abondante.

Les alpages du lac du Clou (1708 m) sont un endroit silencieux et tranquille jouissant d'une vue magnifique sur le géant des Alpes, le Mont-Blanc !

Vous cherchez les traces des chamois, lièvres et renards, avant de descendre vers Les Maisonnettes.

Retour à Beaufort-sur-Doron.

Dénivelée : + 550 m ; - 550 m Horaire : 5h00 de marche env.

Transfert : 20 minutes

Jour 05 : Arêches – Cuvy – Refuge de l'Alpage

Nous partons pour deux jours, pour une nuit en refuge confortable et une expérience différente de l'hiver en montagne.

Direction le massif du Grand Mont. Nous empruntons essentiellement des itinéraires réservés aux raquettes, pour commencer la piste de la Grande Paraz (ne pas prononcer le "z") jusqu'au plateau de Cuvy.

La forêt se fait plus éparsée et nous rejoignons les alpages enneigés jusqu'au refuge du même nom perché à 2000 m d'altitude. Il dispose cependant de tout le confort nécessaire pour une bonne nuit.

Dénivelée : + 1000 m

Horaire : 5h00 de marche env.

Jour 06 : Refuge de l'Alpage – Tête de Cuvy - Arêches - Albertville

Nous attaquons cette dernière journée la tête déjà en montagne et les raquettes aux pieds, avantage d'une nuit en altitude. Nous prenons progressivement le chemin du retour en faisant notre trace dans les alpages.

Passage par la tête de Cuvy où le panorama 360° est impressionnant. Redescente en forêt jusqu'au village d'Arêches puis l'hôtel de Beaufort.

Navette retour jusqu'à Albertville en navette privative

Séparation en milieu d'après-midi

Dénivelée : + 100 m ; - 1000 m

Horaire : 4h00 de marche env.

Transfert : 40 minutes



Afin d'assurer la sécurité du groupe, ce programme peut être modifié par le guide en fonction du niveau des participants et des conditions nivo-météorologiques.

NB : en fonction des conditions nivologiques et des risques d'avalanches, le guide pourra être amené à vous proposer un programme de substitution pour cette journée afin d'assurer une progression du groupe dans des conditions de sécurité optimales.

LES POINTS FORTS DE CETTE RANDONNÉE

- L'architecture montagnarde traditionnelle de ce massif préservé.
- Séjour limité à 8 participants pour plus de souplesse et de confort au sein du groupe
- La diversité et la beauté des paysages, avec de magnifiques points de vue sur le Mont-Blanc.
- Le Beaufortain, un massif au relief doux et à l'enneigement idéal pour la pratique de la raquette.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous à 13h00 devant la gare TGV d'Albertville.

Accès train : gare SNCF d'Albertville

Horaires à vérifier au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com.

Accès voiture : Autoroute A43 ou route N90 jusqu'à Albertville. Possibilité de laisser votre véhicule dans le quartier de la gare, parking en général gratuit.

Plus d'information sur www.viamichelin.fr.

Co voiturage : Afin de réduire son empreinte écologique et encourager la mobilité durable

DISPERSION

A la gare d'Albertville en milieu d'après-midi.

Retour train : Gare d'Albertville TGV

Hébergement avant ou après la randonnée : voir rubrique dates et prix

FORMALITES

Durant la randonnée, vous devez être en possession des documents suivants :

- Carte d'identité en cours de validité ou Passeport.
- Dépliant de votre assurance voyage reçu lors de votre inscription (si vous avez souscrit l'assurance que nous proposons) ou de votre assurance personnelle (numéro de contrat + numéro de téléphone).
- Carte vitale.

NIVEAU

Marcheurs contemplatifs à sportifs.

Niveau 2 à 3 sur une échelle de 5.

Marche de 5 heures en moyenne par jour sur sentier et hors sentier et/ou 600 mètres de dénivelée positive et/ou 15 kilomètres.

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1 h 30).

HEBERGEMENT

En hôtel, base chambre double, situé à 750 m d'altitude dans le charmant village de Beaufort-sur-Doron. Établissement familial, l'accueil est chaleureux. Son restaurant labellisé maître restaurateur prépare des produits frais locaux, spécialités du Beaufortain et de bons desserts faits Maison.

Un espace "zen" comprenant notamment un sauna est accessible pour tous les clients.

Le dernier soir, nuitée en refuge confortable pour une expérience en montagne. Le refuge dispose de tout le confort nécessaire et d'une restauration montagnarde de qualité. Vous dormirez en dortoir de 6 à 10 personnes équipés de couette (prenez un drap sac)

Les repas

Les petits-déjeuners et les repas du soir sont servis chauds

Les pique-niques sont constitués de produits frais, de salades et de fruits.

Les vivres de cours sont remis à chacun au début du séjour

Le pique-nique tient une place importante dans une journée de randonnée. Sain et équilibré, il permet de reprendre des forces avant de poursuivre l'étape du jour. La dégustation de produits locaux est une ouverture sur les traditions et la culture régionale, et puis c'est avant tout un moment d'échange convivial.

Si vous avez des contraintes alimentaires strictes, nous vous invitons à nous les communiquer avant le départ. Rappelez-le à votre guide lors du premier briefing : chargé des pique-niques, il sera votre relais auprès des hébergeurs.

TRANSFERTS INTERNES

Les transferts prévus au programme sont assurés par minibus privé ou bus de ligne local
Nous attirons votre attention sur le fait que le port de la ceinture de sécurité est obligatoire à l'avant comme à l'arrière dans tous les véhicules que vous emprunterez au cours du voyage, lorsqu'ils en sont équipés, et ce quelle que soit la réglementation en vigueur dans le pays visité. En vous inscrivant sur ce séjour, vous vous engagez à respecter cette obligation. Notre responsabilité ne saurait être retenue en cas de dommage(s) corporel(s) et/ou matériel(s) s'il s'avérait que cette disposition n'était pas respectée de votre fait

PORTAGE DES BAGAGES

Vous portez vos affaires de la journée et le pique-nique et vos affaires pour une nuit (quelques affaires de rechanges) le dernier soir.

GROUPE

De 4 à 8 personnes seulement

Départ assuré à 4 participants.

ENCADREMENT

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat, qualification raquettes (raquettes à neige)

MATERIEL FOURNI

Raquettes et bâtons

DVA (détecteur de victimes d'avalanche) par personne

Pelles et sondes répartis dans le groupe

Pour votre confort, si vous mesurez moins de 1,60 m et pesez moins de 55 kg, merci de nous le signaler, nous tâcherons de vous fournir une paire de raquettes adaptée à votre morphologie.

De même, si vous mesurez plus de 1,80 m et pesez plus de 80 kg.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire :

www.auvieuxcampeur.fr

Vêtements :

Les principes :

Pour le haut du corps, le **principe des 3 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.

En marchant, par beau temps calme, le sous-pull peut suffire. Par temps de pluie, neige ou vent, il suffit de rajouter la veste imperméable. Par grands froids ou lors des pauses, la veste polaire est un complément indispensable.

Prévoir des **vêtements qui sèchent rapidement** et donc proscrire le coton. Préférez la laine, la soie et les fibres synthétiques qui permettent de rester au sec et au chaud aussi longtemps que possible.



Pensez à vous **couvrir avant d'avoir froid**, mais surtout à **vous découvrir avant d'avoir trop chaud**. La sueur est l'ennemi du randonneur, car elle humidifie les vêtements qui sont rapidement glacés lors des pauses. Ainsi, il est très rare d'effectuer une ascension vêtu d'une veste polaire.

Eviter les anoraks et **proscrire les combinaisons de ski**, trop chauds et encombrants.

Votre équipement

Pendant la journée, vous portez sur vous

- Un sous-vêtement thermique type Carline (séchage rapide), à manches longues.
- Une micropolaire.
- Un pantalon de montagne coupe-vent et imperméable ou surpantalon.
- Des chaussettes à l'excellente thermicité.
- Une paire de guêtres si votre pantalon n'en fait pas office.
- Un bonnet ou une cagoule type Windstopper.
- Un tour de cou polaire ou type Buff.
- Un chapeau, un foulard ou une casquette pour le soleil.
- De très bonnes lunettes de soleil avec protections latérales ou des lunettes de glacier.
- Une paire de gants légers type polaire/Windstopper.

Pendant la journée, vous portez dans un sac à dos équipé de bretelles larges, d'une armature anatomique réglable, et de sangles permettant de fixer les raquettes, d'une contenance de 40 litres, pour vos affaires de la journée.

- Une veste chaude en polaire type Polartec ou Windstopper (sur vous en fonction des conditions).
- Une veste imperméable et respirante type Goretex, avec capuche (sur vous en fonction des conditions).
- Un collant thermique type Carline (sur vous sous le pantalon de montagne en fonction des conditions).
- Un tube de crème solaire et un stick labial haute protection.
- Un masque de ski.
- Une paire de gants chauds et imperméables type Goretex.
- Une gourde ou bouteille d'eau solide (1 litre au minimum), (poche à eau/pipette déconseillée, risques de gel).
- Une Thermos de boisson chaude éventuellement.
- Le pique-nique de midi et vos vivres de course fournis par Allibert.
- Du papier-toilette et un briquet pour le brûler.
- Votre pharmacie individuelle réduite au minimum.
- Un couteau de poche, une cuillère et une boîte en plastique hermétique pour les salades du midi.
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une pochette étanche avec vos papiers d'identité, argent, attestations d'assurance, d'assistance.
- Le matériel technique (voir ci-dessous).
- Une couverture de survie.

Le soir, vous retrouvez le reste de vos affaires personnelles

- Une serviette de toilette.
- Une trousse de toilette
- Des chaussettes de rechange. Des vêtements de rechange.
- Un survêtement ou similaire pour la nuit.
- Des chaussures type sandales ou chaussons.
- Des chaussures de rechange pour marcher dehors (potentiellement dans la neige).
- Une lampe frontale.
- Le complément de votre pharmacie individuelle.
- Un masque de ski pour les jours de mauvais temps.

Matériel technique

- Une paire de chaussures chaudes et imperméables adaptées à la pratique de la raquette à neige.

En cas de location, testez-les et protégez efficacement les zones de frottement dès le jour du départ.

DATES ET PRIX

Dates :	Prix par personne
Du 26 au 31 décembre 2025	1195 €
Du 06 au 11 janvier 2025	1095 €
Du 20 au 25 janvier 2025	1095 €
Du 03 au 08 février 2025	1095 €
Du 17 au 22 février 2025	1125 €
Du 03 au 08 mars 2025	1125 €
Du 17 au 22 mars 2025	1095 €

Supplément chambre individuelle : 135 € (pour 4 nuits)

Nuit supplémentaire Vous pouvez réserver des nuits supplémentaires avant ou après votre voyage.

A Beaufort-sur-Doron : en hôtel 2 étoiles : de 130 à 190 € (selon la saison et/ou prestation choisie)

- Chambre double (lit double), individuelle, triple, twin (lits jumeaux)
- Demi-pension

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation et d'encadrement par un accompagnateur en montagne
- L'hébergement comme mentionné
- Les repas (du dîner du jour 01 au pique nique du jour 06)
- Le matériel collectif spécifique au circuit
- Les transferts prévus au programme
- Les vivres de course remis dans un sac individuel

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les boissons et dépenses personnelles.
- L'équipement individuel.
- Le déjeuner du jour 01
- Le supplément chambre individuel
- Les visites et transferts non prévus au programme
- Les pourboires
- Les trajets jusqu'au lieu d'accueil et à partir du lieu de dispersion.
- Les assurance annulation - assistance rapatriement interruption de séjour
- Tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend".

POUR EN SAVOIR PLUS

Les pourboires

Vous avez été satisfait de votre voyage. Un geste de remerciement fera plaisir à votre guide.

Les devises

La France fait partie de la zone euro.

Les guichets automatiques permettent de retirer de l'argent en toute facilité.

Prévoir des espèces pour vos dépenses personnelles dans les zones plus isolées (boissons en refuges de montagne, par exemple).

CARTOGRAPHIE

Carte IGN TOP 25, n° 3532 OT, Massif du Beaufortain

Carte IGN TOP 100, n° 53, Grenoble/Mont-Blanc.

INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES

INSCRIPTION

En ligne sur notre site internet www.espace-evasion.com , ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 30%, vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 10 € (20 € pour les voyages et les séjours en liberté)

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 20 € (30 € pour les voyages et les séjours en liberté) (le paiement doit être obligatoirement effectué par carte de crédit)

ANNULATION

ANNULATION De notre part :

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (6 minimum, sauf cas particuliers précisés) ou par suite de conditions particulières qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour.

En cas d'insuffisance de participants, ceux-ci seront prévenus dans un délai minimum de 14 jours. Il vous sera proposé plusieurs solutions de remplacement. Si aucune solution ne vous convient, vous serez remboursé intégralement.

ANNULATION De votre part :

En cas de désistement de votre part (sauf si vous trouvez un remplaçant), les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE EVASION a pris connaissance du désistement) :

Dans le **cas général**.

- Jusqu'à 31 jours du départ : 10 % du montant du séjour, avec un minimum de 30 €.
- Entre 30 et 21 jours : 35 % du montant du séjour.
- Entre 20 et 14 jours : 50 % du montant du séjour.
- Entre 13 et 2 jours : 75 % du montant du séjour.
- A moins de 2 jours du départ : 100 % du montant du séjour.

Dans le cas particulier de séjour incluant l'émission d'un **billet d'avion non remboursable** ou **l'affrètement d'un bateau**.

De 90 à 45 jours avant le départ : 1 000 €

De 44 à 31 jours avant le départ : 60 % du montant du séjour

A 30 jours et moins du départ : 100 % du montant du séjour

Pour les **groupes constitués auxquels il est proposé un tarif par personne**, le désistement d'une partie seulement des participants entrainera une modification du tarif pour les autres participants, ou sera soumise à des frais d'annulation de 100% quelque-soit la date de l'annulation.

Pour la prise en charge de ces frais, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation. **L'assurance n'entre en vigueur que si votre voyage est soldé.**

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre accompagnateur, pour niveau insuffisant ou non-respect des consignes de sécurité.

ASSURANCES ANNULATION, FRAIS DE RECHERCHE ET SECOURS, ASSISTANCE - RAPATRIEMENT- INTERRUPTION

Nous vous proposons trois formules d'assurances au choix :

- **Assurance Annulation + Assurance Bagages + extension Epidémies (3,4 % du montant du séjour).**
- **Assurance Frais de Recherche et Secours + Assistance Rapatriement + extension Epidémies (2 % du montant du séjour).**

- **Assurance Multirisques Annulation + Assurance Bagages + Retard de transport, Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement, Interruption de Séjour + extension Epidémies (4.8 % du montant du séjour).**

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule : Annulation – Assistance Frais médicaux et Interruption de séjour et d'activités ASSURINCO MUTUAIDE Vagabondages contrat n° 4637 joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur www.espace-evasion.fr/telechargements ou sur simple demande. Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France ou en Europe.

L'assurance Annulation

L'assurance entre en vigueur dès la souscription et si votre voyage est soldé. Les événements garantis sont :

- L'annulation pour **motif médical** : maladie grave, accident corporel grave ou décès de vous-même, un membre de votre famille...

- L'annulation pour **causes dénommées** :

* Dommages graves ou vols dans locaux privés ou professionnel, convocation en tant que témoin ou juré d'assise, ..., une franchise de 30 € par personne est déduite par l'assureur.

* La mutation professionnelle, la suppression et la modification des dates de congés payés du fait de l'employeur, vol des papiers d'identité, ... (franchise de 100 € par personne).

- L'annulation toutes **causes justifiées** (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne et 150 € par dossier).

- **Assurance Bagages** : plafond de 1500 €

Extension Epidémies :

- Annulation pour maladie en cas d'épidémie/pandémie, refus d'embarquement suite à prise de température, en cas d'absence de vaccination devenue obligatoire (franchise de 10 % du montant des frais d'annulation avec un minimum de 50 € par personne).

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise éventuelle, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de **la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.**

Cas Particuliers concernant les voyages à l'étranger

Dans le cas d'un billet d'avion émis à l'avance, que ce soit à votre demande ou en raison de la politique de certaines compagnies aériennes pour certains types de tarif, il sera facturé des frais d'annulation égaux à 100 % du prix du billet, quelle que soit la date de l'annulation.

L'Assurance Frais de Recherche et Secours, Assistance Rapatriement

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage. Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide Assistance sont :

- les frais de recherche et secours jusqu'à un plafond de 10 000 €,

- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,

- les frais médicaux hors du pays de résidence,

- la prolongation de séjour (10 nuits maximum)

- l'avance de fonds à l'étranger,

- la prise en charge d'honoraires d'avocats à l'étranger jusqu'à un plafond de 5 000 €,

- la responsabilité civile vie privée à l'étranger

- ...

Extension Epidémies :

Frais hôteliers suite à mise en quarantaine (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

Soutien psychologique suite à mise en quarantaine

Frais médicaux sur place

Retour impossible suite à vol annulé par autorités ou compagnie aérienne (1000 €)

Frais hôteliers suite retour impossible (80 €/nuit – maxi 14 nuits)

L'Assurance Multirisques

Cette assurance reprend **les garanties des assurances annulation et assistance rapatriement**, elle est complétée par deux garanties :

Interruption de séjour : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis sont :

- l'interruption de séjour jusqu'à un plafond de 30 000 € par événement, ou d'activité 100 € par jour (maximum 3 Jours)

Retard de transport : uniquement disponible dans la formule multirisques à 4.8 %.

Si vous avez subi un retard de transport plus de 4 heures (avion, train, bateau), une indemnité avec plafond de 50 € par personne pour un retard de 4 à 8 h, de 100 € par personne pour un retard supérieur à 8 heures

Les indemnités sont cumulables si le retard est subi par le trajet aller, le trajet retour ou un trajet pendant le voyage.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront remplir un formulaire et nous fournir une attestation de leur assurance. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez notamment que vous possédez une garantie « frais de recherche et secours » avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais les assurances des cartes bancaires de base (et certaines cartes bancaires haut de gamme) ne possèdent pas de garantie «frais de recherche et secours».

ESPACE EVASION

Agence de Voyages – IM.074.10.0036

Garantie financière : Groupama – 5, rue du Centre - 93199 NOISY LE GRAND Cedex

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –
Sarl SAGA – BP 54 – 69922 OULLINS Cédex